



# UPPGIFTSBLAD

## LEKTION 17: ATT ANVÄNDA SANNINGEN OM DROGER

Uttalandena nedan är alla lögner om droger. De används ofta för att försöka övertala ungdomar att börja eller fortsätta ta illegala gatudroger eller att missbruka receptbelagda medel.

### LÖGNER OM DROGER:

Droger får en att må bättre.

Droger gör dig mer kreativ.

Marijuana och hasch är faktiskt bättre för dig än tobak.

Droger gör dig roligare att vara tillsammans med.

Droger försvinner och gör ingen permanent skada på din kropp.

Droger ger energi.

Receptbelagda medel kan inte skada en.

Man kan sluta ta droger när man vill.

Alkohol är faktiskt inte någon drog.

Att ta droger är ett personligt beslut. Det kommer inte att påverka någon annan än dig, så det är faktiskt din ensak och ingen annans.

### STEG 1:

- Arbeta med en annan person och skriv en av de tio lögnerna på ett av registerkortet. På andra sidan av kortet skriver du tre sanna uttalanden om droger som du skulle kunna använda för att bestrida lögnen. ("Bestrida" innebär "att tala emot".) Upprepa detta för alla de tio lögnerna som angetts ovan, och skriv en lögn på ena sidan av varje kort och tre sanna uttalanden på den andra sidan.



- Ni kan använda häftena *Sanningen om droger* för att hitta den text som bestrider lögnerna.
- Använd inte samma ”sanningsuttalanden” mer än en gång. Eftersom det finns tio lögner på denna lista, behöver ni trettio olika uttalanden som ni kan sätta på dessa kort.

## STEG 2:

- Använd korten ni har gjort för att öva på att bestrida lögnerna om droger.
- Den ene eleven läser lögnen och håller upp ett kort. Du säger två sanningar som bestrider lögnen, genom att hänvisa till den ”sanna” sidan av kortet när så behövs.
- Öva på detta tills du kan bestrida lögnerna med sanning, utan att ta till korten, och tills du är säker på att du kan göra detta.
- Ni kanske upptäcker att de fungerar bäst om ni byter roller flera gånger medan ni övar på detta – först läser din partner lögnerna i några minuter och du säger sanningarna, sedan läser du lögnerna i några och din partner säger sanningarna, sedan läser din partner lögnerna igen osv. tills ni båda har fullbordat steget.