

SANNINGEN OM

DROGER

Droger förstör
livet för miljoner
människor varje år.
Vad borde DU
veta om dem?

Ecstasy
LSD Uppåttjack
Kokain
Marijuana

nejtilldroger.org



VARFÖR DETTA HÄFTE PRODUCERADES

Det talas mycket om droger i världen — på gatorna, i skolan, på internet och i TV. En del är sant, en del inte.

Mycket av vad man hör om droger kommer faktiskt från de som säljer dem. Omvända droglangare har medgett att de skulle ha sagt vad som helst bara för att få andra att köpa droger.

Låt dig inte luras. Man behöver fakta för att undvika att bli beroende av droger och hjälpa sina vänner att hålla sig borta från dem. Det är därför vi har producerat detta häfte — för dig.

Ditt gensvar är viktigt för oss, så vi ser fram emot att höra ifrån dig. Du kan besöka oss på nätet på **drugfreeworld.org** och skicka e-post till oss på **info@drugfreeworld.org**.

VÅR DROGKULTUR

Droger har varit en del av vår kultur sedan mitten av förra århundradet. Sedan de på 60-talet populariserades av musik och massmedia har de trängt in på samhällets alla områden.

Det finns uppskattningsvis 208 miljoner människor världen över som använder illegala droger. Man uppskattar att omkring 71 miljoner européer har använt illegala droger; 12 miljoner av dessa använder dem regelbundet. I Sverige finns det uppskattningsvis 26 000 narkotikamissbrukare.

Du känner antagligen någon som har påverkats av droger, direkt eller indirekt.



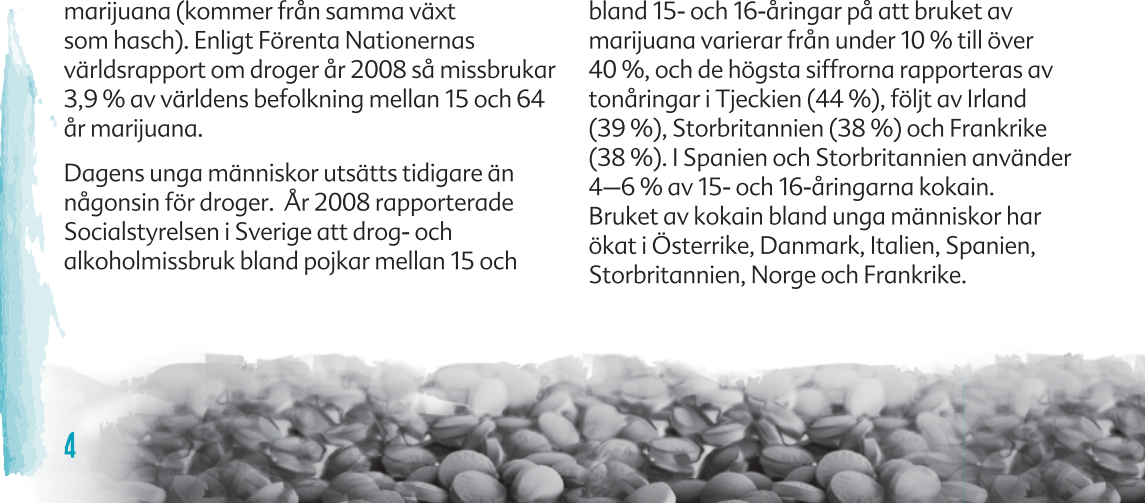
Den vanligast brukade — och missbrukade — drogen i USA är alkohol. Alkoholrelaterade trafikolyckor är den näst vanligaste orsaken till dödsfall bland tonåringar i Förenta staterna.

Den vanligaste illegala drogen i USA är marijuana (kommer från samma växt som hasch). Enligt Förenta Nationernas världsrapport om droger år 2008 så missbrukar 3,9 % av världens befolkning mellan 15 och 64 år marijuana.

Dagens unga människor utsätts tidigare än någonsin för droger. År 2008 rapporterade Socialstyrelsen i Sverige att drog- och alkoholmissbruk bland pojkar mellan 15 och

16 år ökade. Tre gånger fler ungdomar mellan 15 och 24 togs in på sjukhus för behandling för drogmissbruk än året innan, och 5 gånger fler än för 20 år sedan.

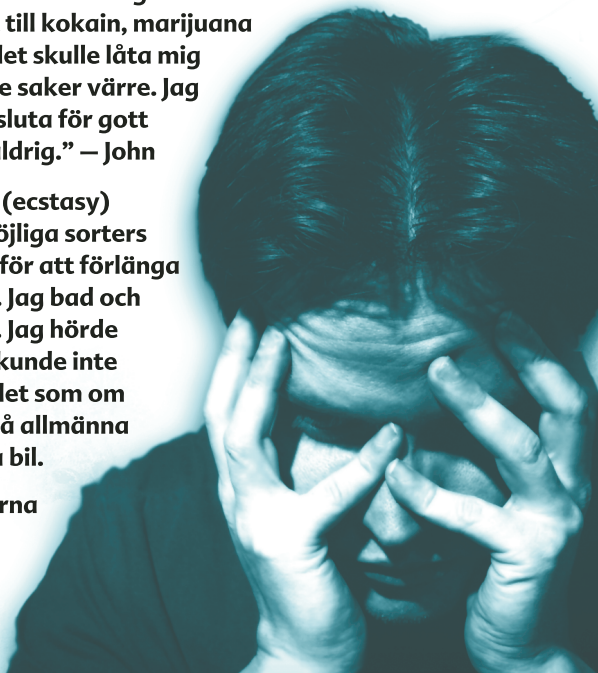
I Europa pekar nyligen gjorda undersökningar bland 15- och 16-åringar på att bruket av marijuana varierar från under 10 % till över 40 %, och de högsta siffrorna rapporteras av tonåringar i Tjeckien (44 %), följt av Irland (39 %), Storbritannien (38 %) och Frankrike (38 %). I Spanien och Storbritannien använder 4–6 % av 15- och 16-åringarna kokain. Bruket av kokain bland unga människor har ökat i Österrike, Danmark, Italien, Spanien, Storbritannien, Norge och Frankrike.



Mitt mål i livet var inte att leva ... det var att bli hög. Under årens lopp tog jag min tillflykt till kokain, marijuana och alkohol, i den felaktiga tron att det skulle låta mig undkomma mina problem. Det bara gjorde saker värre. Jag sade hela tiden till mig själv att jag skulle sluta för gott efter att ha tagit denna sista. Det hände aldrig.” — John

Det började med 'gräs', sedan tabletter (ecstasy) och syra (LSD) och cocktails av alla möjliga sorters droger. Jag till och med överdoserade för att förlänga kickarna. En natt hade jag en dålig tripp ... Jag bad och grät för att denna känsla skulle försvinna. Jag hörde röster i huvudet, fick frossbrytningar och kunde inte gå hemifrån på 6 månader. Jag upplevde det som om alla tittade på mig. Jag kunde inte vistas på allmänna platser. Herregud! Jag kunde inte ens köra bil.

Till slut blev jag hemlös. Jag levde på gatorna och sov i en pappkartong. Jag tiggde och kämpade för att komma på hur jag skulle ordna nästa mål mat.” — Ben



VARFÖR TAR MÄNNISKOR DROGER?

Folk tar droger för att de vill förändra något i sitt liv.

Här är några skäl som unga människor gett till att de tar droger:

- För att passa in
- För att fly bort eller slappna av
- De är uttråkade
- Det får dem att verka vuxna
- För att göra uppror
- För att experimentera

De tror droger är en lösning. Men till slut är det drogerna som blir problemet.

Även om det kan vara svårt att ta tag i sina problem, är följderna av drogmissbruk alltid värre än det problem som man försöker lösa genom att ta dem. Den verkliga lösningen är att skaffa sig fakta och att aldrig börja ta droger.



HUR VERKAR DROGER?

Droger är i grunden gifter. Verkningarna beror på hur mycket man tar.

En liten mängd ger stimulans (ökar aktiviteten).
En något större mängd verkar som ett lugnande medel (undertrycker aktiviteten). En ännu något större mängd verkar som ett gift och kan döda.

Detta gäller alla droger. Det är bara mängden man behöver för att uppnå effekten som skiljer sig.

Men många droger har en annan negativ aspekt: De påverkar sinnet direkt. De kan förvanska droganvändarens perceptioner av det som händer omkring honom. Ett resultat av detta är att personens handlingar kan tyckas

egendomliga, irrationella, opassande och till och med destruktiva.

Droger blockerar alla förnimmelser, både önskvärda och oönskade. Så även om de ger tillfällig hjälp genom att lindra smärta, slår de ut förmåga och vakenhet och grumlar ens tänkande.

Medicin är droger som är avsedda att påskynda eller sakta ner eller förändra någonting med hur din kropp fungerar, eller försöka få den att fungera bättre. Ibland är de nödvändiga. Men de är fortfarande droger: de verkar som stimulerande eller lugnande medel, och alltför mycket kan döda en. Så om man inte använder mediciner så som det är meningen att de ska användas, kan de vara lika farliga som illegala droger.

DROGER PÅVERKAR SINNET

När man kommer ihåg någonting är sinnet normalt sett mycket snabbt, och information kommer till en snabbt. Men droger gör minnet suddigt och skapar luckor. När en person försöker få information igenom denna dimmiga röra så går det inte. Droger får en person att känna sig långsam eller dum och ger honom misslyckanden i livet. Och efterhand som han upplever fler misslyckanden och livet blir kärvare, vill han ha mer droger som hjälp för att hantera problemet.

Droger fördärvar skapandeförmåga

En av lögnerna om droger är att de hjälper en person att bli mer kreativ. Sanningen är helt annorlunda.

Någon som är sorgsen kanske använder droger för att uppnå en känsla av lycka, men det fungerar inte. Droger kan lyfta en person till en slags falsk gladlynthet, men när drogen upphör att verka kraschar han ännu längre ner än före. Och varje gång blir den emotionella dykningen djupare och djupare. Till slut kommer drogerna att fullständigt fördärva all kreativitet som personen ägde.



Under hela tiden jag höll på med droger tyckte jag att jag hade kontroll över mitt liv och att jag hade det utmärkt. Men jag förstörde allt jag hade byggt upp och kämpat för i mitt liv. Jag sade upp bekantskapen med alla mina drogfria vänner och avbröt förbindelsen med min familj, så jag hade inga vänner kvar förutom mina drogpolarer. Varje dag kretsade bara runt en enda sak: min plan för att skaffa de pengar jag behövde för droger. Jag gjorde allt i min makt för att få mitt amfetamin – det var det enda i mitt liv som betydde något.” – Pat

Jag tyckte det var roligare när jag var full. Kort efter [att jag började dricka] kom jag i kontakt med marijuana ... Senare var jag ihop med några andra i en väns hus och rökte marijuana när någon tog fram en påse kokain. Att sniffa kokain blev snart en daglig vana. Jag stal dagligen pengar från mina föräldrars företag och från mina morföräldrar för att få råd med mitt missbruk av alkohol, kokain, marijuana och LSD. Sedan var det någon som bjöd mig på Percodan som jag började använda regelbundet. När jag insåg att jag var missbrukare var snortning av Percodan en del av min dagliga rutin. Jag behövde något starkare och jag började med heroin. Jag gjorde vad som helst för att få en kick. Mitt missbruk tog över. Och varje gång jag försökte lägga av skickade mitt fysiska beroende mig tillbaka efter mer.” – Edith

GRUNDLÄGGANDE FAKTA OM ALLMÄNT BRUKADE DROGER

Informationen om dessa allmänt missbrukade droger har sammanställts från de referenser som listats i slutet av häftet. De har inkluderats här för att ge sanningen om vad dessa droger är och vad de orsakar.

* MARIJUANA.....	SIDAN 12
* ALKOHOL.....	SIDAN 14
* ECSTASY	SIDAN 16
* KOKAIN & CRACK-KOKAIN	SIDAN 18
* CRYSTAL METH OCH METAMFETAMIN	SIDAN 20
* INHALATIONSMEDEL	SIDAN 22
* HEROIN	SIDAN 24
* LSD	SIDAN 26
* MISSBRUK AV RECEPTBELAGDA MEDEL	SIDAN 28

MARIJUANA

Marijuana rullas vanligen in i en cigarett som kallas joint. Den kan även bryggas som te eller blandas med mat, eller rökas genom en vattenpipa som kallas bong.

Cannabis* är nummer tre av de fem vanligaste droger för vilka människor tas in på avvänjningsklinker i USA och detta är 16 % av alla intagna. Enligt en

SLANGBETECKNINGAR:

I SVERIGE:

- Maja
- Gräs
- Herb
- Braj
- Grönt
- Flumm

• Rök

• Halm

I USA:

- Mary Jane
- Skunk
- Boom
- Gangster
- Kif

• Chronic

• Ganja

• Squidgy

• Purple Haze

• Super Skunk

• Dope

• Nederweed

undersökning om drogmissbruk som gjorts i USA, är ungdomar som ofta använder marijuana nästan fyra gånger mer benägna att bruka våld eller förstöra egendom. De är fem gånger mer benägna att stjäla än de som inte använder drogen.

Marijuana är idag ofta starkare än den var förr. Odlingsmetoder och selektivt bruk av frön har åstadkommit en kraftigare drog. Resultatet har blivit en markant ökning av antalet marijuanarelaterade akutintagningar av unga rökare.

Eftersom tillvänjning sker kan marijuana få användare att börja använda starkare droger för att få samma kick. När kickarna börjar bli svagare kan personen ta till starkare droger för att bli fri från de

* cannabis: alla droger som kommer från växten indisk hampa, däribland marijuana och hasch (hashish).



oönskade tillstånd som ursprungligen fick honom att börja ta marijuana. Marijuana i sig får inte personen att ta andra droger: människor tar droger för att bli av med oönskade situationer eller känslor. Drogen (marijuana) döljer problemet under en tid (medan användaren är hög). När ruset avtar, återvänder problemet, det oönskade tillståndet eller situationen mer intensivt än tidigare. Användaren kan då ta till starkare droger eftersom marijuana inte längre "fungerar".

Verkningar på kort sikt:

Bristande koordination och förvanskad uppfattning av tid, syn och hörsel. Andra verkningar är dåsighet, röda ögon, ökad aptit och avslappnade muskler. Hjärtrytmen kan öka. Faktum är att under den första timmen efter det att man har rökt marijuana, kan risken för en hjärtattack öka med fem gånger. Skolprestationen minskar på grund av försämrat minne och nedsatt förmåga att lösa problem.

Verkningar på lång sikt:

Långvarigt bruk kan ge psykotiska symptom. Det kan även skada lungor och hjärta, förvärra symptomen för bronkit och orsaka hosta och pipande, rosslande andning. Det kan försämra kroppens förmåga att bekämpa lunginfektioner och sjukdom.

ALKOHOL

SLANGBETECKNINGAR:

I SVERIGE:

- Krök
- Borst
- Spånk

I USA:

- Brewskis
- Booze
- Hooch
- Hard Stuff
- Juice

Alkohol hämmar det centrala nervsystemet (hjärnan och ryggraden), försvagar hämningar* och försämrar omdömet. Om man dricker stora mängder kan det leda till koma och till och med döden. Att blanda alkohol med medicin eller illegala droger är ytterst farligt och kan vara livshotande. Alkohol inverkar på din hjärna och leder till försämrad koordination, långsammare reflexer, förvanskad syn, minnesluckor och blackouts (tillfällig medvetlöshet). Tonåringars kroppar växer fortfarande, och alkohol har större inverkan på unga människors kroppsliga och psykiska välbefinnande än det har på äldre människor.

Verkningar på kort sikt:

Varm känsla, rodnande hud, nedsatt omdöme, sämre koordination, sluddrigt tal, minnesförlust och försämrad förståelse. Perioder av kraftigt supande resulterar vanligen i "baksmälla": huvudvärk, illamående, oro, matthet, darrningar och ibland kräkning.

Verkningar på lång sikt:

Ökad tolerans för många av alkoholens obehagliga verkningar, vilket resulterar i ökad förmåga att dricka mer. Detta leder till ett allt sämre fysiskt tillstånd som kan inbegripa leverskador och ökad risk för hjärtsjukdomar. En gravid kvinna kan få ett barn med defekter som påverkar barnets hjärta, hjärna och andra viktiga organ. En person kan bli beroende av alkohol. Om någon plötsligt slutar dricka, kan abstinenssymptom uppstå. Dessa omfattar nervositet, sömnlöshet, svettning och dålig aptit, och kan även inkludera konvulsioner och ibland död. Alkoholmissbruk kan även leda till våldsamhet och konflikter i ens relationer med andra människor.

* hämningar: idéer eller regler som tenderar att stoppa en person från att göra något.



ECSTASY

SLANGBETECKNINGAR:

I USA:

- E
- XTC
- Adam

• Hug

• Lover's

Speed

• Love Drug

I SVERIGE:

• Elin

• Evert

• Pills

• Krumelurer

Ecstasy intas vanligen genom munnen i form av piller, tabletter eller kapslar. Om man tar mer än en åt gången kallas det "bumping".

Ecstasy är en syntetisk drog som har tillverkats i ett laboratorium. Tillverkarna kan blanda i vadhelst de vill i drogen, som till exempel koffein, amfetamin* och t.o.m. kokain. Ecstasy är illegal och har verkningar som liknar dem som hallucinogener och stimulerande medel ger. Pillerna har olika färg och ibland tecknade bilder. Att blanda ecstasy med alkohol är oerhört farligt och kan vara dödligt.

De stimulerande verkningarna av ecstasy gör användaren i stånd att dansa under långa perioder, och detta i kombination med varma, fyllda lokaler som det är vid ravepartyn, kan leda till extrem uttorkning och att hjärta och njurar slutar fungera.

Verkningar på kort sikt:

- Försämrat omdöme
- Falsk känsla av tillgivenhet
- Förvirring
- Depression
- Sömnproblem
- Ångest
- Paranoia
- Begär efter droger
- Muskelspänningar
- Ofrivillig låsning av käkarna
- Illamående
- Suddig syn
- Matthet
- Frossbrytningar eller svettning

Verkningar på lång sikt:

- Långvarigt bruk orsakar långvariga och kanske permanenta skador på hjärnan, vilket påverkar personens omdöme och förmåga att tänka.

* amfetamin: ett centralstimulerande medel, ofta kallat speed eller uppåttjack.

† paranoia: misstänksamhet, misstroende eller rädsla för andra människor.

Ecstasy gjorde mig vansinnig. En dag bet jag i glas, precis som man biter i ett äpple.

Jag var tvungen att ha munnen full av glas för att inse vad som hände med mig.

En annan gång slet jag sönder tygtrasor med tänderna under en timmes tid.”

— Ann





KOKAIN & CRACK-KOKAIN

Kokain och crack-kokain kan intas oralt (genom munnen), genom näsan (snortning), intravenöst (med spruta) eller, när det gäller crack, genom inhalering av ångorna när man hettar upp det.

De termer som används för att beskriva intagande inbegriper tuggning, snortning, injicering och rökning.

Ordet *kokain* syftar på drogen i puderform (kokain) och en kristallform (crack).

SLANGBETECKNINGAR:

I USA:

- Charlie
- Sniff
- Flake
- Rocks
- Snow

I SVERIGE:

- Coke
- Crack
- Kola
- Koks
- Snö

Det kommer från kokaväxten och skapar, näst efter metamfetamin*, det svåraste psykologiska beroendet av någon drog.



Verkningar på kort sikt:

Kokainet ger en kortvarig, intensiv kick som omedelbart följs av det motsatta – intensiva depressionskänslor och retlighet, och ett begär efter mer av drogen. Folk som ofta använder det äter och sover inte ordentligt. De kan uppleva starkt ökad hjärtverksamhet, muskelryckningar och konvulsioner. Drogen kan få dem att känna sig paranoida, arga, fientliga och ängsliga, till och med när de inte är påtända.

* metamfetamin: ett synnerligen beroendeframkallande centralstimulerande medel.



Verkningar på lång sikt:

Förutom de verkningar som redan nämnts kan kokain orsaka retlighet, humörsvängningar, rastlöshet, paranoia och hörselhallucinationer. Tillvänjning av drogen utvecklas så att en högre dos behövs för att åstadkomma samma rus.

När ruset avtar ger det svåra depressioner, vilka blir djupare och djupare för varje gång. Dessa kan bli så allvarliga att personen gör vad som helst för att få tag på drogen – till och med begår mord. Och om han eller hon inte kan få tag på kokain, kan depressionen bli så intensiv att det kan driva missbrukaren till självmord.

CRYSTAL METH OCH METAMFETAMIN

Crystal meth och metamfetamin inhaleras, gröks eller injiceras. Låga doser tas som piller.

Crystal meth är en form av metamfetamin som påminner om små bitar glas eller glänsande blå-vita stenar. På gatorna i USA kallas det "ice", "crystal", "glass" och andra namn. Det är ett synnerligen starkt, syntetiskt, stimulerande medel som framkallar aggression och våldsamt eller psykotiskt beteende. Många användare berättar att de blir fast (beroende) redan efter första gången de tar det. Det är ett av de svåraste drogmissbruken att behandla.

SLANGBETECKNINGAR:

I SVERIGE

- Metatjack

I USA

- Speed
- Meth
- Crystal
- Crank
- Tweak
- Go-fast
- Ice
- Glass
- Crystal Tea
- Tina
- Quartz

Verkningar på kort sikt:

Negativa verkningar kan innefatta sömnstörningar, hyperaktivitet, illamående, inbillning angående egen styrka, ökad aggressivitet och lättretlighet. Kan orsaka minskad hunger och viktnedgång. I högre doser ger den en kraftigare kick, följt av större upprördhet och ibland våldsamhet. Andra verkningar kan inbegripa sömnlöshet, förvirring, hallucinationer, ångslan och paranoia. Kan framkalla konvulsioner som leder till döden.

Verkningar på lång sikt:

Ökad hjärtverksamhet och ökat blodtryck, skador på blodkärl i hjärnan vilket leder till slaganfall eller oregelbundna hjärtslag och kardiovaskulär (involverar hjärtat och blodkärlen) kollaps eller död. Kan orsaka lever-, njur- och lungskador. Användare kan drabbas av skador på hjärnan, vilket inbegriper försämrat minne och sämre förmåga att förstå abstrakta tankar. De som återhämtar sig upplever vanligtvis minnesluckor och mycket kraftiga humörsvängningar.

Crystal meth var min favoritdrog, men det fanns även andra – billiga, som var lätta att få tag på, lätta att bli beroende av och, givetvis, lätta att använda. Jag provade det en gång och BOOM! Jag var beroende. Något av det viktigaste som påverkades av detta var min musikbana. Jag hade ett fantastiskt band och spelade fantastisk musik och hade fina bandmedlemmar som inte bara var bandmedlemmar utan även mina bästa vänner. Allt det förändrades när jag började använda meth.” — Brad



INHALATIONSMEDEL

SLANGBETECKNINGAR:

- Poppers
- Whippets
- Laughing Gas
- Rush

Inhalationsmedel inbegriper kemikalier som man finner i hushållsprodukter som aerosolsprayer, rengöringsvätskor, lim, målarfärg, färgförtunning, aceton, amylnitrit* och tändargas. De inhaleras eller ”sniffas” (inandning av ångor).

Inhalationsmedel påverkar hjärnan. När ämnen eller ångor andas in genom näsa eller mun kan de orsaka obotliga fysiska och psykiska skador.

De svälter kroppen på syre och tvingar hjärtat att slå oregelbundet och snabbare. Folk som använder inhalationsmedel kan förlora luktsinnet, uppleva illamående och näsblod, och kan få problem med lever, lungor och njurar. Oavlatligt bruk kan leda till reducerad muskelmassa och förlorad spänst och kraft. Inhalationsmedel kan göra en

person oförmögen att gå, tala och tänka normalt. En stor del av skadan drabbar hjärnvävnad när de giftiga ångorna sniffas rakt in i bihålorna.[†]

Verkningar på kort sikt:

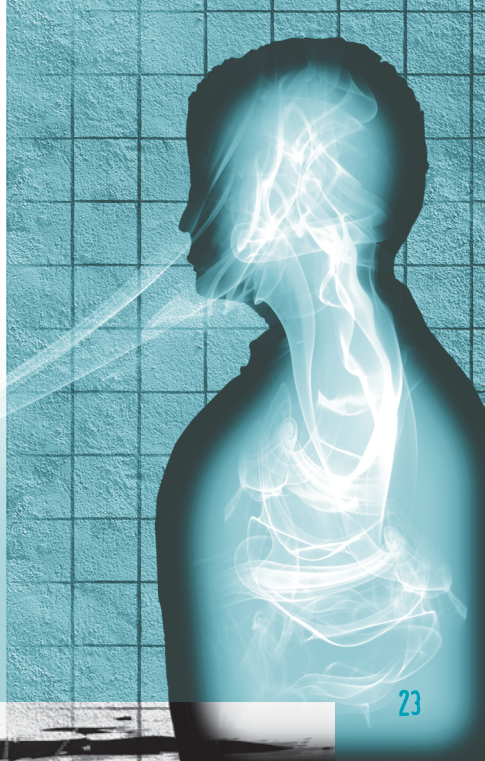
Förutom det ovannämnda kan inhalationsmedel döda en person genom hjärtattack eller kvävning, när de inandade ångorna tar syrets plats i lungorna och i det centrala nervsystemet. En person som använder inhalationsmedel kan även reagera med plötslig, extrem våldsamhet.

Verkningar på lång sikt:

Kan leda till förstörda muskler och reducerad muskelpänst och -styrka. Kan orsaka permanenta skador på kropp och hjärna.

* amylnitrit: en blekgul vätska som används för att vidga blodkärl och missbrukas ibland som ett stimulerande medel.

† bihålor: inre håligheter i ansiktsskelettet som står i förbindelse med näshålorna.



HEROIN



SLANGBETECKNINGAR:

I SVERIGE

- Gryn
- Harry
- Smack
- Snö
- SA
- Junk
- Horse
- Skag

Vanligen injicerar, snortar eller röker man heroin. Det är ytterst beroendeframkallande. Heroin går in i hjärnan snabbt men får en person att tänka och reagera långsamt, vilket hämmar deras förmåga att fatta beslut. Detta gör det svårt att komma ihåg saker.

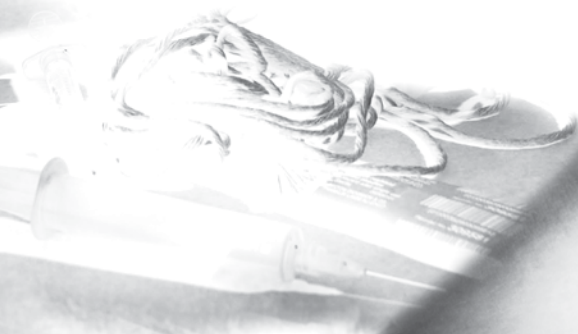
Injicering av drogen kan innebära risk för HIV-smitta, hepatit (inflammation i levern) och andra sjukdomar som orsakas av infekterade nålar. Dessa hälsoproblem kan överföras till sexualpartners och nyfödda spädbarn. Heroin är en av de tre oftast nämnda drogerna vid dödsfall på grund av missbruk. Våld och brottslighet är sammankopplat med bruket av denna drog.

Verkningar på kort sikt:

Missbrukare upplever dimmiga mentala funktioner, illamående och kräkningar. Medvetenhet om smärta kan undertryckas. Gravida kvinnor kan drabbas av spontan abort. Hjärtverksamheten saktar ner och andningen saktas ner kraftigt, ibland så till den grad att personen avlider.

Verkningar på lång sikt:

Ärrade och/eller förstörda vener, infektioner i blodkärlen, hjärtklaffar, varhårdar och andra infektioner av mjukvävnad, samt lever- eller njursjukdomar. Problem med lungorna kan bli följden. Delat bruk av injektionsutrustning eller vätskor kan resultera i inflammation av levern, HIV och andra virus som överförs med blodet.



LSD

SLANGBETECKNINGAR:

I SVERIGE

- Syra

I USA

- Cid

- Blotter

- Heavenly

- Blue

- Microdot

- Purple

- Heart

- Trips

- California

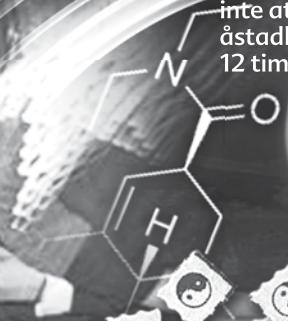
- Sunshine

- Tab

- Dots

LSD säljs som tabletter, kapslar eller i flytande form. Det placeras även ofta på absorberande papper och delas upp i små utsmyckade kvadrater. Varje kvadrat är en dos.

LSD är fortfarande ett av de kraftigaste sinnesstämningsförändrande ämnena, och utvinns från den mycket giftiga svampen mjöldryga, ett mögel som växer på råg och andra sädesslag. Dess verkningar går inte att förutse. En ytterst liten mängd kan åstadkomma verkningar som varar 12 timmar eller mer.



Verkningar på kort sikt:



Utvidgade pupiller, högre kroppstemperatur, ökad hjärtverksamhet och blodtryck, svettning, förlust av aptit, sömnlöshet, muntorrhet och skakningar. Folk som använder LSD kan uppleva svåra, skrämmande tankar och känslor, rädsla för att förlora kontrollen, rädsla för att bli sinnessjuka eller dö, och en känsla av förtvivlan.



Verkningar på lång sikt:

Flashbacks, dvs. upprepning av delar av en LSD "tripp", kan upplevas långt efter det att drogen togs och den till synes har upphört att verka. En LSD-tripp börjar vanligtvis avta efter cirka 12 timmar, men vissa användare uppvisar långvariga psykoser.



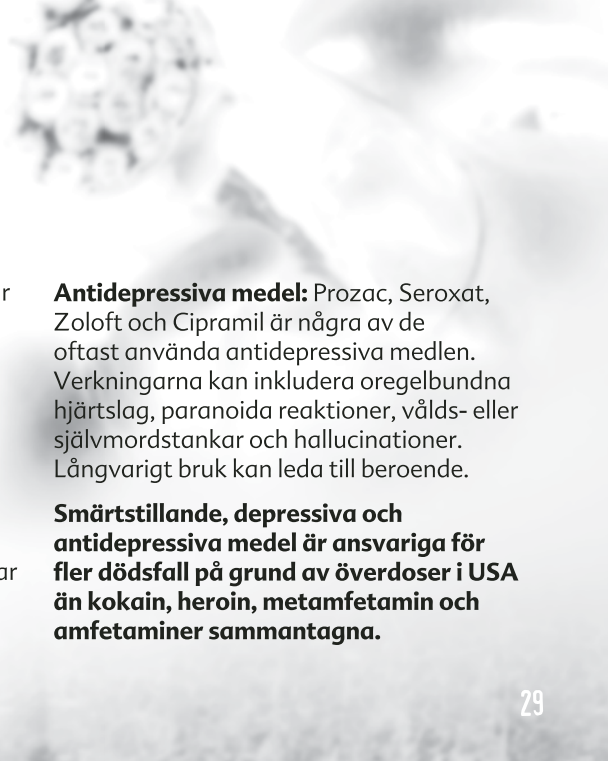
MISSBRUK AV RECEPTBELAGDA MEDEL

Missbruk av receptbelagda medel har blivit ett allvarigare problem än de flesta gatudrogerna. Smärtstillande, lugnande och antidepressiva medel, sömnpiller och stimulerande medel kan tyckas "säkra" eftersom de skrivs ut av läkare, men de kan vara precis lika beroendeframkallande och kraftigt verkande som heroin eller kokain som säljs på gatan. Det smärtstillande medlet

Percodan, till exempel, är lika kraftigt verkande som heroin och påverkar kroppen på samma sätt. Fortsatt bruk av smärtstillande, depressiva, stimulerande eller antidepressiva medel kan leda till beroende — och smärtsamma abstinenssymptom för dem som försöker sluta.

Bara några få av verkningarna av dessa droger ges här.





Smärtstillande medel: Fentanyl, morfin, Percodan, Demerol (Petidin) är några få av en lång rad smärtstillande medel. Verkningarna kan inkludera långsam andning, illamående och medvetslöshet. Missbruk kan leda till beroende.

Depressiva medel: Dessa medel, som saktar ner hjärnans och nervsystemets funktioner, inkluderar Xanor, Zyprexa, Valium och många andra. Verkningarna kan inkludera hjärtbesvär, viktökning, utmattning och sluddrigt tal. Oupphörligt bruk kan leda till beroende.

Stimulerande medel: Dessa droger påskyndar ens hjärtslag och andning, ungefär som speed eller kokain. De inkluderar Ritalin, Concerta med flera. Verkningarna inkluderar ökat blodtryck och hjärtslag, fientlighet och paranoia.

Antidepressiva medel: Prozac, Seroxat, Zoloft och Cipramil är några av de oftast använda antidepressiva medlen. Verkningarna kan inkludera oregelbundna hjärtslag, paranoida reaktioner, vålds- eller självmordstankar och hallucinationer. Långvarigt bruk kan leda till beroende.

Smärtstillande, depressiva och antidepressiva medel är ansvariga för fler dödsfall på grund av överdoser i USA än kokain, heroin, metamfetamin och amfetaminer sammantagna.

Vad langare kommer att säga till dig

När tonåringar tillfrågades varför de började använda droger, svarade 55 % att det var på grund av tryck från vänner. De ville vara "coola" och populära. Langarna vet detta.

De kommer fram till dig som en vän och erbjuder sig att "hjälpa dig" med "något som gör dig glad". Drogen kommer att "hjälpa dig att passa in" eller "göra dig cool".

Langare motiveras av pengarna de tjänar och kommer att säga vad som helst för att få dig att köpa deras droger.

De kommer att säga att "kokain kommer att göra ditt liv till en enda fest" och att "heroin är som en varm filt". Om du tar ecstasy "kan du vara tillsammans med många flickor".

De bryr sig inte om ifall drogerna förstör ditt liv, bara de får sina pengar. Allt de bryr sig om är pengar. Tidigare langare har medgivit att de såg på sina kunder som "bönder i ett schackspel".

Skaffa dig fakta om droger. Fatta dina egna beslut.

Miljoner häften som detta har delats ut till människor över hela världen på 22 språk. Efterhand som man finner nya droger på gatorna och mer information om deras verkningar blir kända, kommer dessa häften att uppdateras och nya skapas.

Häftena publiceras av Stiftelsen för en drogfri värld, en ideell, allmännyttig organisation med huvudkontor i Los Angeles i Kalifornien.

Stiftelsen tillhandahåller undervisningsmaterial, rådgivning och samordning för dess internationella drogförebyggande nätverk. Den arbetar med föräldrar, utbildare, frivilligorganisationer och myndighetsorgan – med alla som har ett intresse av att hjälpa människor till ett liv utan drogmissbruk.

REFERENSMATERIAL

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction, 2007 Annual Report

“Drug Facts, Did You Know?” Drugs and the Environment, October 2004

“Results from the 2007 National Survey on Drug Use and Health: Fact Sheet.”

AlcoholScreening.org

Office of National Drug Control Policy

“New Initiative Harnesses Power of Teens, Parents to Stop Teen Drug Use,” Media Campaign, News Room, 29 January 2004

Office of National Drug Control Policy, National Youth Anti-Drug Media Campaign, 3 October 2004

“Help for Parents: Is Your Child Using Drugs? How to Find Out,” Partnership for a Drug-Free America, 12 October 2004

Substance Abuse and Mental Health Services Administrations, U.S. Department of Health and Human Services

UN Office of Drugs and Crime World Drug Report 2008

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction Statistical Bulletin 2008

“Treatment Episode Data Set (TEDS) Highlights—2006”

“CDC Survey: As Many Teens Smoke Marijuana as Cigarettes, Cigarette Use Dropping Faster,” 5 June 2008

2007 National Report (2006 data) to the European Monitoring Centre for Drugs & Drug Addiction, Sweden

PHOTO CREDITS:
Page 8: Alamy (left); Page 15: istockphoto.com/Lisa Young; Page 26: Luke Peters.

FAKTA MAN MÅSTE KÄNNA TILL

Detta häfte ingår i en serie publikationer som ger fakta om marijuana, alkohol, ecstasy, kokain, crack-kokain, crystal meth och metamfetamin, inhalationsmedel, heroin, LSD och läkemedelsmissbruk. Rustade med denna information kan läsaren fatta ett beslut att leva ett liv utan droger.

**För mer information eller för att skaffa fler exemplar av
detta eller andra häften i denna serie, kontakta:**



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
Phone: +1-818-952-5260
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org

Säg Nej till droger, säg Ja till livet
Månskärsvägen 10A
141 75 Kungens Kurva
Tel: 08-615 21 81
www.nejtilldroger.org
info@nejtilldroger.org