

SANNINGEN OM

LSD

Lysergsyredietylamid

Microdots

nejtilldroger.org

Syra Tabs

Blotter



VARFÖR DETTA HÄFTE PRODUCERADES

Det talas mycket om droger i världen — på gatorna, i skolan, på internet och i TV. En del är sant, en del inte.

Mycket av vad man hör om droger kommer faktiskt från de som säljer dem. Omvända droglangare har medgett att de skulle ha sagt vad som helst bara för att få andra att köpa droger.

Låt dig inte luras. Man behöver fakta för att undvika att bli beroende av droger och hjälpa sina vänner att hålla sig borta från dem. Det är därför vi har producerat detta häfte — för dig.

Ditt gensvar är viktigt för oss, så vi ser fram emot att höra ifrån dig. Du kan besöka oss på nätet på **drugfreeworld**.org och skicka e-post till oss på **info@drugfreeworld.org**.

VAD ÄR LSD?

LSD är en av de allra kraftigaste, sinnesförändrande kemikalier som finns. Den tillverkas från lysergsyra, som finns i mjöldryga, en svamp som växer på råg och andra sädesslag.

Det produceras i kristallform i illegala laboratorier, huvudsakligen i USA. Dessa kristaller omvandlas till en vätska för att sedan distribueras. Den är luktfri, färglös men med en svagt bitter smak.

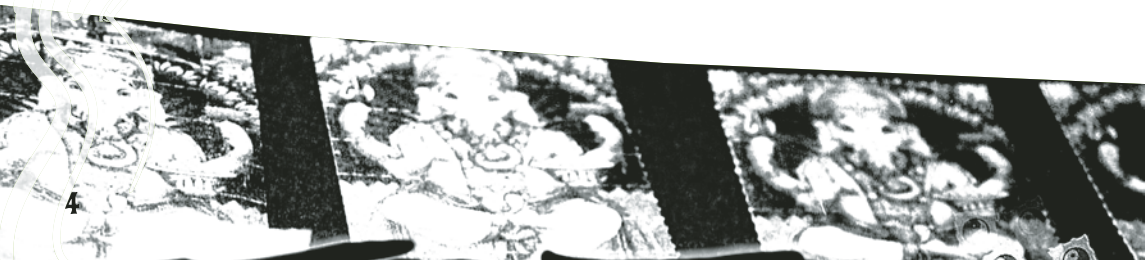
LSD kallas "syra", men har många andra namn, och säljs på gatan i form av små tabletter ("microdots"), kapslar eller gelatinrutor ("window panes" — fönsterrutor). Ibland sätts det på uppsugande papper som sedan delas upp i små fyrkanter som pryts med symboler

eller seriefigurer ("loony toons"). Ibland säljs det i vätskeform. Men oavsett i vilken form det används blir resultatet för LSD-användarna detsamma — de blir fullständigt avskilda från verkligheten.

Användare kallar en LSD-upplevelse för en "tripp", och denna varar omkring 12 timmar. När saker går fel, vilket ofta händer, kallas det en "dålig tripp", ett annat namn på en försmak till helvetet.

SLANGETECKNINGAR FÖR LSD

- Syra (i Sverige)
- Batterisyra
- Boomers
- Doses
- Dots
- Golden Dragon
- Hippie
- Loony toons
- Lucy in the sky with diamonds
- Microdot
- Pane
- Superman
- Tab
- Window pane
- Yellow sunshine
- Zen och många andra



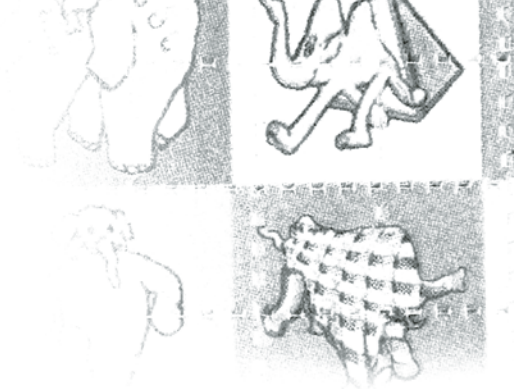
När jag var 16 år började jag med en drog som jag missbrukade i över 3 år – LSD. Vad jag inte visste var att LSD var den starkaste hallucinogen som människan känner till.

Drogen var på en liten bit papper, inte större än mitt pekfinger, som kallas "blotter". Femton minuter efter att jag hade satt pappret på min tunga blev hela kroppen varm och jag började svettas.

Andra reaktioner jag upplevde när jag tog drogen inkluderade förstörade pupiller, illamående och 'gåshud'. Medan jag var hög på LSD kändes det som en enorm förvrängning av mitt sinne och min kropp. De visuella förändringarna liksom de extrema humörsvängningarna var som en egendomlig, skrämmande tripp – en tripp där jag inte hade någon kontroll över sinne och kropp." – Edith

VAD ÄR EN HALLUCINOGEN?

Hallucinogener är droger som framkallar hallucinationer. Användare ser bilder, hör ljud och får sinnesförnimmelser som verkar väldigt äkta men som inte är verkliga. En del hallucinogener framkallar också plötsliga och oförutsägbara förändringar i humöret på de som använder dem.



VILKA ÄR RISKERNA MED ATT TA LSD?

Verkningarna av LSD är oförutsägbara. De beror på mängden man tar, personens sinnesstämning och personlighet, och omgivningen där man tar drogen. Det är som att kasta tärning – förvrängd lyckokänsla eller kraftig paranoid * depression.

Normalt upplevs de inledande verkningarna av LSD 30–90 minuter efter intagandet. Ofta vidgas pupillerna. Kroppstemperaturen höjs eller sänks, och blodtryck och puls kan antingen öka eller minska. Svettning och frossbrytningar är inte ovanliga.

LSD-användare upplever ofta att de tappar aptiten, får sömnproblem, torr mun och skakningar. Synförvrängningar hör till de vanligaste verkningarna – användaren kan bli fixerad på intensiteten hos vissa färger.

Extrema humörskiftningar, allt från ”utflippad” lycka till djup skräckkänsla, upplevs också. Det värsta är att LSD-användaren är oförmögen att avgöra vilka perceptioner som skapas av drogen och vilka som hör till verkligheten.

Vissa LSD-användare upplever en intensiv lycka som de misstar för ”upplysthet”.

Inte bara fjärmar de sig från sina vanliga aktiviteter i livet, utan de känner även ett starkt begär av att hela tiden ta mer av drogen för att på nytt uppleva mer av samma sensation. Andra upplever svåra, skrämmande tankar och känslor, rädsla för att förlora kontrollen, rädsla för att bli sinnessjuka och att dö, samt förtvivlan, medan de tar LSD. När den väl satt igång är det ofta omöjligt att stoppa en ”dålig tripp”, som kan hålla på i upp till 12 timmar. Faktum är att vissa personer aldrig återhämtar sig från en LSD-framkallad psykos.

* paranoid: misstänksam mot, misstror eller är rädd för andra människor.

I tillräckligt stora doser framkallar LSD synhallucinationer. Användarens uppfattning av tid och av sig själv förändras. Storlek och form hos föremål förvrängs, liksom rörelser, färger och ljud. Till och med personens uppfattning av känslor och de normala kroppsliga förnimmelserna blir till något underligt och bisarrt. Förnimmelser kan tyckas "korsa sig", och hos användaren framkalla en upplevelse där han hör färger och ser ljud. Dessa förändringar kan upplevas som skrämmande och framkalla panik.

Förmågan att göra förnuftiga bedömningar och se vanliga faror minskar. En LSD-användare kan försöka stiga ut genom fönstret för att ta "en närmare titt" på marken. Han kan tycka det är trevligt att beundra solnedgången, lyckligt

omedveten om att han står mitt i en livligt trafikerad gatukorsning.

Många användare upplever "flashbacks" – en återupplevelse av LSD-trippar – ofta utan förvarning, och lång tid efter att de tagit LSD.

Dåliga trippar och flashbacks är bara en del av riskerna med att ta LSD. Användare kan uppvisa relativt långvariga psykoser, som t.ex. schizofreni eller svår depression.

Eftersom LSD ackumuleras i kroppen utvecklar användare tillvänjning av drogen. Med andra ord, de som tar LSD upprepade gånger måste ta allt högre doser av drogen för att uppleva en "kick". Detta förvärrar de kroppsliga verkningarna och ökar risken för en psykos-framkallande dålig tripp.

Efter att jag tagit syran
började jag föreställa
mig att vi hade kört rakt
in i en långtradare och
dog. Jag kunde höra den
gnisslande metallen, sedan
en mörk, otäck tystnad.
Jag var skräckslagen och
trodde faktiskt att vi var
döda ... Under ett års tid
ville jag inte gå in på en
kyrkogård eftersom jag
var livrädd att jag skulle
finna min egen grav.”
— Jenny

När man tar LSD, vilket ofta sker
genom ett uppsugande papper
som pryts med symboler, stort
som en fingernagel – loony
toon – (nedan), går man från
ett intensivt, förändrat tillstånd
till att man avskärmar sig och
sjunker ner i förtvivlan. Ofta
är det inte möjligt att stoppa
”dåliga tripper”, som kan hålla
på i upp till 12 timmar.



Vid 13 års ålder tog jag min första drink och kort därefter kom jag i kontakt med marijuana. Därefter fick jag snabbt och utan svårighet tag på LSD, blev missbrukare och började äta det som godis.

En kväll under en 'tripp' (psykedeliskt rus) fick jag en blackout, och vaknade med hela ansiktet fullt av blod och med spyor forsande ur munnen. Som genom ett mirakel fick jag mig själv att kvickna till och tvättade av mig. Jag steg in i bilen och körde skakande hem till mina föräldrar. Jag kröp ner till min mamma i hennes säng och grät.

När jag var 21 år började jag min första rehabilitering.” — Donna



LSDs SKADLIGA VERKNINGAR

KROPPSLIGA VERKNINGAR

- Vidgade pupiller
- Högre eller lägre kroppstemperatur
- Svettning och frossbrytningar (gåshud)
- Aptitlöshet
- Sömnsvårigheter
- Muntorrhet
- Skakningar

MENTALA VERKNINGAR

- Villfarelser
- Synhallucinationer
- En konstlad känsla av lycka eller visshet
- Förvrängd tidsuppfattning och identitetskänsla
- Försämrad uppfattning av perspektiv
- Nedsatt tidsuppfattning, förvanskad uppfattning av storleken och formen på rörelser, färg, ljud, beröring, och uppfattning

av den egna kroppen

- Svåra, skrämmande tankar och känslor
- Rädsla för att förlora kontrollen
- Panikanfall
- Återupplevelser av LSD-trippar (flashbacks), ofta utan förvarning, och lång tid efter det att personen tagit LSD
- Allvarlig depression eller psykos



Jag började dricka vid 15 års ålder, och fortsatte sedan med ecstasy, speed, kokain och LSD.

Det blev svårt för mig att behålla ett arbete och jag blev deprimerad och trodde att jag aldrig skulle få bukt med min fixering vid droger. Jag försökte begå självmord två gånger med överdoser av tabletter. Jag skickades till en psykiatriker som gav mig ännu mera droger, antidepressiva och lugnande, vilket bara gjorde allt värre.

Som ett utlopp för mina känslor började jag skada mig själv – jag började skära och bränna mig.”

– Justin

INTERNATIONELLA STATISTIKER

I Europa har så många som 4,2 % av dem mellan 15 till 24 år tagit LSD åtminstone en gång. Undersökningen visade också att mer än 1 % i denna åldersgrupp tagit LSD under det gångna året i sju länder (Bulgarien, Tjeckien, Estland, Italien, Lettland, Ungern och Polen).

I Amerika har sedan 1975 forskare sponsrade av National Institute on Drug Abuse årligen intervjuat nära 17 000 high school-elever över hela landet för att klargöra trender i drogmisbruk och mäta elevernas attityder och uppfattningar om drogmisbruk.

Procentandelen gymnasister och högre som rapporterade att de tagit LSD åtminstone en

gång det senaste året nästan fördubblades, från ett lägsta värde på 4,4 % 1985 till 8,4 % 1997. Under 1997 sade också 13,6 % av dessa studerande att de hade experimenterat med LSD åtminstone en gång i livet.

En studie som släpptes i januari 2008 påtalade att runt 3,1 miljoner människor i USA i åldern 12 till 25 år sade att de hade använt LSD.

Även om LSD-bruket i Sverige verkar vara lågt, så ökade antalet beslag av LSD från 28 under 2001 till 50 under 2006.



STYRKAN HOS LSD

LSD: Den starkaste hallucinogena (personlighetsförändrande) drogen

LSD är 100 gånger starkare än hallucinogena svampar

LSD är 4 000 gånger starkare än meskalin

**LSD
4 000X**

**LSD
100X**

Hallucinogena svampar

Meskalin

Jag började besöka strippklubbar och kasinon och leva en mycket promiskuös tillvaro. Jag besökte den ena bordellen efter den andra och kom snart i kontakt med andra droger än LSD.

Jag hade nu förlorat hela mitt arv och måste flytta in i ett hus med knarkarkvarter, där jag stannade ett år. Jag såg människor dö, jag förlorade mitt företag och blev sedan en tjuv.

Jag greps av polisen i november 2003 för rånförsök, och hamnade i fängelse.

Jag hade skadat och förlorat alla som älskat mig och ingen ville kännas vid mig.

Jag slutade som hemlös på gatorna och bodde och sov i en pappkartong nära järnvägsstationen, och tiggde och kämpade för att finna olika sätt att ordna mitt nästa mål mat.” — Fred

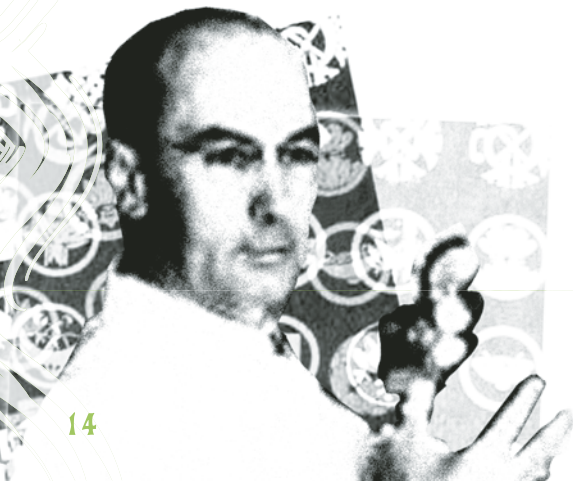
LSD ♦ EN KORT HISTORIK

Albert Hofmann, kemist som arbetade vid läkemedelsföretaget Sandoz Pharmaceutical, framställde LSD på syntetisk väg * för första gången i Basel i Schweiz, när han

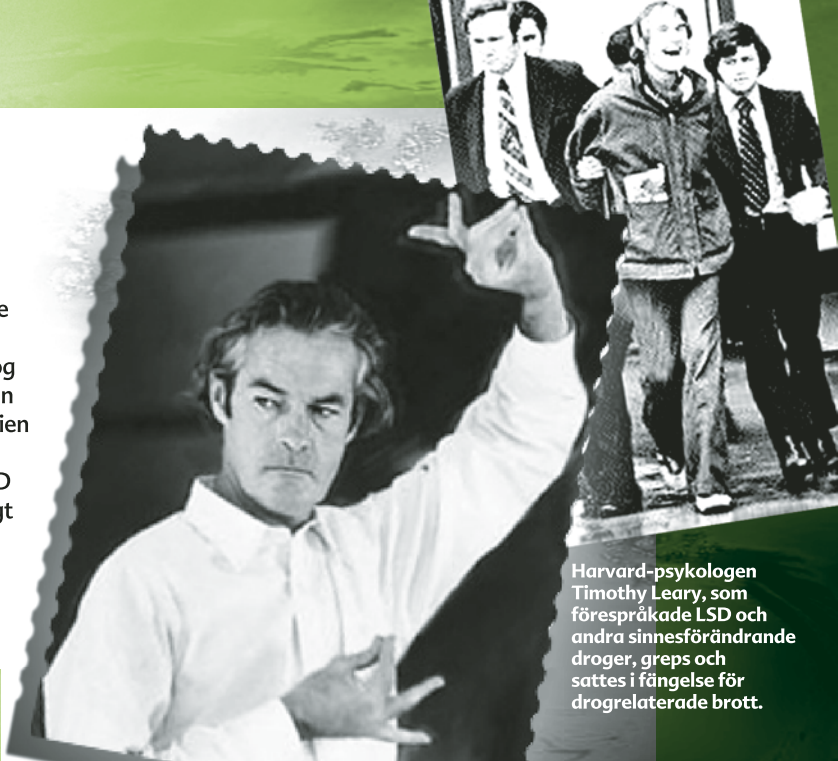
var i färd med att hitta ett ämne som stimulerade blodet. Dess hallucinogena verkningar var dock okända fram till 1943, då Hofmann av misstag fick i sig lite LSD. Man fann senare att en oral dos på så lite som 25 miljondels gram (motsvarar vikten av några saltkorn) kan framkalla intensiva hallucinationer.

På grund av dess likhet med en kemikalie som finns i hjärnan, och dess likhet i verkningar med vissa aspekter av psykos, användes LSD i experiment av psykiatriker under 40-, 50- och 60-talen. Även om forskarna inte lyckades upptäcka något medicinskt bruk av drogen, distribuerades de gratisprover som Sandoz Pharmaceuticals tillhandahöll för experimenten, vitt och brett, vilket ledde till ett omfattande bruk av denna substans.

* syntetiskt: genom att kombinera kemiska ämnen.



LSD populariserades på 60-talet av personer som Timothy Leary, som uppmuntrade amerikanska studenter att "turn on, tune in, and drop out." (bli hög, bli hipp och hoppa av [skolan]). Detta skapade en hel mot-kultur med drogmissbruk, och bidrog till att drogen spreds från Amerika till Storbritannien och resten av Europa. Än idag är bruket av LSD i Storbritannien betydligt mer utbrett än i andra delar av världen.



Harvard-psykologen Timothy Leary, som förespråkade LSD och andra sinnesförändrande droger, greps och sattes i fängelse för drogrelaterade brott.

CIA Infiltrated 17 Area Groups, Gave Out LSD

Suicide Revealed

By Thomas D. Clancy
Washington Post Staff Writer

A leading employee of the Department of Defense admitted that LSD was part of a Central Intelligence Agency test program at Fort Detrick, Md., in the 1960s. The test was designed to see if LSD could be used to control the behavior of soldiers in combat.

The test was done in the 1960s, while the CIA was working on a test program that involved administering LSD to soldiers in combat. The test was designed to see if LSD could be used to control the behavior of soldiers in combat.

The test was done in the 1960s, while the CIA was working on a test program that involved administering LSD to soldiers in combat. The test was designed to see if LSD could be used to control the behavior of soldiers in combat.

District the Focus

By Bill Richards
Washington Post Staff Writer

Agents working for the CIA were reported to distribute and administer LSD to soldiers in the Washington area during the 1960s. The test was designed to see if LSD could be used to control the behavior of soldiers in combat.

The test was done in the 1960s, while the CIA was working on a test program that involved administering LSD to soldiers in combat. The test was designed to see if LSD could be used to control the behavior of soldiers in combat.

Psykiatriska "mind-control"-program, som främst använde LSD och andra hallucinogena droger, skapade en hel generation med "acidheads" (LSD-missbrukare).

June 1975

Report to the President by the COMMISSION ON CIA ACTIVITIES WITHIN THE UNITED STATES



Medan 1960-talets mot-kultur använde drogen för att fly från samhällets problem, såg västvärldens underrättelseorganisationer och militär det som ett potentiellt kemiskt vapen. 1951 inledde dessa organisationer en rad experiment. Amerikanska forskare upptäckte att LSD "kan göra hela grupper av människor, däribland militära styrkor, likgiltiga gentemot sin omgivning och situationer, vilket då skulle påverka planering och omdöme, till och med skapa rädsla, okontrollerbar förvirring och skräck".

Experiment rörande möjligheten att använda LSD för att förändra personligheten hos målen för dessa underrättelseorganisationer – och för att kontrollera hela befolkningar – fortsatte tills USA 1967 officiellt förbjöd drogen.

Bruket av LSD minskade under 1980-talet, men ökade åter under 1990-talet. Sedan 1998 har LSD blivit allt vanligare på dansklubbar och nattlånga ravepartyn där drogen mest används av äldre tonåringar och yngre vuxna. Bruket av den sjönk markant omkring år 2000.

”Jag tog en liten dos varje dag och sedan blev jag allt mer och mer beroende och tog allt större doser. Efter min senaste sprick fick jag det svårt att klippa upp åt jag det och klippa upp till fyra eller fem gånger i veckan, under lång tid. Varje gång jag tog drogen blev jag mer och mer verklighetsfrånvärd. Till slut var jag oförmögen att känna mig normal i min egen kropp.” — Andrea

VAD LANGARE KOMMER ATT SÄGA TILL DIG

När tonåringar tillfrågades varför de började använda droger, svarade 55 % att det var på grund av tryck från vänner. De ville vara "coola" och populära. Langarna vet detta.

De kommer fram till dig som en vän och erbjuder sig att "hjälpa dig" med "något som gör dig glad". Drogen kommer att "hjälpa dig att passa in" eller "göra dig cool".

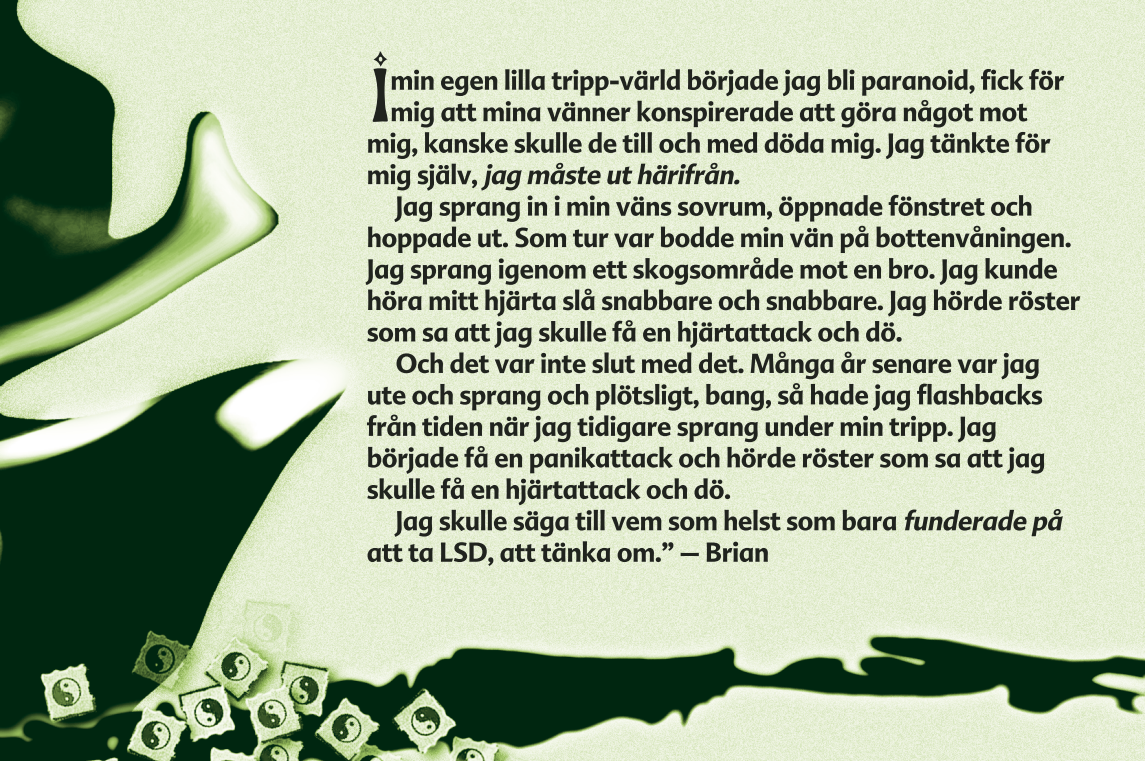
Langare motiveras av pengarna de tjänar och kommer att säga

vad som helst för att få dig att köpa deras droger. De kommer att säga att LSD kommer att "utvidga ditt sinne".

De bryr sig inte om ifall drogerna förstör ditt liv, bara de får sina pengar. Allt de bryr sig om är pengar. Tidigare langare har medgivit att de såg på sina kunder som "bönder i ett schackspel".

Skaffa dig fakta om droger. Fatta dina egna beslut.





◊
I min egen lilla tripp-värld började jag bli paranoid, fick för mig att mina vänner konspirerade att göra något mot mig, kanske skulle de till och med döda mig. Jag tänkte för mig själv, *jag måste ut härifrån.*

Jag sprang in i min väns sovrum, öppnade fönstret och hoppade ut. Som tur var bodde min vän på bottenvåningen. Jag sprang igenom ett skogsområde mot en bro. Jag kunde höra mitt hjärta slå snabbare och snabbare. Jag hörde röster som sa att jag skulle få en hjärtattack och dö.

Och det var inte slut med det. Många år senare var jag ute och sprang och plötsligt, bang, så hade jag flashbacks från tiden när jag tidigare sprang under min tripp. Jag började få en panikattack och hörde röster som sa att jag skulle få en hjärtattack och dö.

Jag skulle säga till vem som helst som bara *funderade på att ta LSD, att tänka om.*” — Brian

Sanningen om droger

Droger är i grunden gifter. Verkningarna beror på hur mycket man tar.

En liten mängd ger stimulans (ökar aktiviteten). En något större mängd verkar som ett lugnande medel (undertrycker aktiviteten). En ännu något större mängd verkar som ett gift och kan döda.

Detta gäller alla droger. Det är bara mängden man behöver för att uppnå effekten som skiljer sig.

Men många droger har en annan negativ aspekt: De påverkar sinnet direkt. De kan förvanska droganvändarens perceptioner av det som händer omkring honom. Ett resultat av detta är att personens

handlingar kan tyckas egendomliga, irrationella, opassande och till och med destruktiva.

Droger blockerar alla förnimmelser, både önskvärda och oönskade. Så även om de ger tillfällig hjälp genom att lindra smärta, slår de ut förmåga och vakenhet och grumlar ens tänkande.

Medicin är droger som är avsedda att påskynda eller sakta ner eller förändra någonting med hur din kropp fungerar, eller försöka få den att fungera bättre. Ibland är de nödvändiga. Men de är fortfarande droger: de verkar som stimulerande eller lugnande medel, och alltför mycket kan döda en. Så om man inte använder mediciner så som det är meningen att de ska användas, kan de vara lika farliga som illegala droger.

**Den verkliga lösningen är
att skaffa sig fakta och
att aldrig börja ta droger.**



VARFÖR TAR MÄNNISKOR DROGER?

Folk tar droger för att de vill förändra något i sitt liv.

Här är några skäl som unga människor gett till att de tar droger:

- För att passa in
- För att fly bort eller slappna av
- De är uttråkade
- Det får dem att verka vuxna
- För att göra uppror
- För att experimentera

De tror droger är en lösning. Men till slut är det drogerna som blir problemet.

Även om det kan vara svårt att ta tag i sina problem, är följderna av drogmissbruk alltid värre än det problem som man försöker lösa genom att ta dem. Den verkliga lösningen är att skaffa sig fakta och att aldrig börja ta droger.



REFERENSMATERIAL

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction 2007 Annual Report

United Nations Office of Drugs and Crime, report on LSD, 1998

U.S. Department of Justice, National Drug Intelligence Center report, May 2003

U.S. Drug Enforcement Administration

“Research Report Series — Hallucinogens and Dissociative Drugs,” U.S. National Institute on Drug Abuse

U.S. Office of National Drug Control Policy report on Hallucinogens, September 2005

Acid Dreams: The Complete Social History of LSD — The CIA, the Sixties, and Beyond, Martin A. Lee and Bruce Shlain, Grove Press, (revised edition), March 1986

2007 National Report (2006 data) to the European Monitoring Centre for Drugs & Drug Addiction, Sweden

www.drogues.gouv.fr. (Website of the French Government’s Interdepartmental Mission for the Fight Against Drugs and Drug Addiction)

Hopkins Medical News

U.S. Substance Abuse and Mental Health Services Administration

“Situation of amphetamines, Ecstasy and LSD in Europe,” European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction

“New Study Reveals More than 3 Million Adolescents and Young Adults Have Used Non-Prescription Cough and Cold Medicines to Get High at Least Once in their Lifetimes,” 10 Jan 2008, Substance Abuse and Mental Health Services Administration

PHOTO CREDITS: Page 5: DEA; Page 14: The Albert Hofmann Foundation; Page 15: DEA/Timothy Leary arrest.

Miljoner häften som detta har delats ut till människor över hela världen på 22 språk. Efterhand som man finner nya droger på gatorna och mer information om deras verkningar blir kända, kommer dessa häften att uppdateras och nya skapas.

Häftena publiceras av Stiftelsen för en drogfri värld (Foundation for a Drug-Free World), en ideell, allmännyttig organisation med huvudkontor i Los Angeles i Kalifornien.

Stiftelsen tillhandahåller undervisningsmaterial, rådgivning och samordning för dess internationella drogförebyggande nätverk. Det verkar med föräldrar, utbildare, frivilligorganisationer och myndighetsorgan — alla som är intresserade av att hjälpa människor till ett liv utan drogmisbruk.

FAKTA MAN MÅSTE KÄNNA TILL

Detta häfte ingår i en serie publikationer som ger fakta om marijuana, hasch, alkohol, ecstasy, kokain, crack-kokain, crystal meth och metamfetamin, inhalationsmedel, heroin, LSD och missbruk av receptbelagda medel. Rustad med denna information kan läsaren fatta ett beslut att leva ett liv utan droger.

För mer information eller för att skaffa fler exemplar av detta eller andra häften i denna serie, kontakta:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
Phone: +1-818-952-5260
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org

Säg Nej till droger, säg Ja till livet
Månskärsvägen 10A
141 75 Kungens Kurva
Tel: 0760-629-071
www.nejtilldroger.org
info@nejtilldroger.org